

CAFEINA śniadanie
od 9:00

ZESTAW ŚNIADANIOWY 29zł

warzywa - rukola, pomidor, ogórek i rzodkiewki

Pieczyno - chleb żytni lub bagietka pszenna i porcja masta

Jajka - jajecznicca albo jajka sadzone lub pasta jajeczna

Dodatki - grillowane kietbaski lub
grillowany bekon lub
twarożek lub
pesto z suszonych pomidorów własnej roboty

WŁOSKI OMLET FRITTATA 25zł

Z BEKONEM jajka z parmezanem, bekon, pieczarki, pomidor, ser pleśniowy, szczypior, rukola i pieczywo

Z CHORIZO jajka z parmezanem, hiszpańskie salami chorizo, cukinia, groszek, papryczka chili, ser kozi, szczypior, bazyliia i pieczywo



SZAKSZUKA 25zł

(jajka sadzone z warzywami i pieczywo) na dwa sposoby:


- 🌿 **egge** SZAKSZUKA z jarmużem, papryką żółtą i czerwoną, cebulką szalotką i kietkami
- 🌿 **egge** SZAKSZUKA z jarmużem, ciecierzycą, pomidorkami i kietkami

TORTILLA w placku pszennym lub razowym

Z KURCZAKIEM oraz boczek wędzony, cebula, czerwona fasola, żółty ser holenderski, sos salsa meksykańska 22zł

CHILI CON CARNE duszone mięso z topatki wołowej z papryką, pomidorami, kukurydzą i cebulą, żółty ser holenderski 22zł

Z TUŃCZYKIEM tuńczyk w sosie własnym, pomidor, korniszon, czarne oliwki, czerwona cebula, sałata lodowa, majonez 20zł

 **ZE SZPINAKIEM** szpinak, cebula, czosnek, ser pleśniowy i ser brie, sos czosnkowy z jogurtu greckiego 20zł

OWSIANKA 20zł

Na mleku tradycyjnym lub mleku bez laktozy lub bio napoju migdałowym (22zł) z otrębami owsianymi, płatkami żytnimi i orkiszowymi, w dwóch wersjach :

BANANOWA banan, konfitura malinowa własnej roboty, prażone płatki migdałów

ORZECHOWA siemię lniane, migdały, prażony stonecznik, orzechy włoskie, żurawina suszona, gorzka czekolada



NALEŚNIKI

z dżemem truskawkowym 15zł

z serem waniliowym 15zł

z nutellą 16zł

z mascarpone i konfiturą malinową własnej roboty 18zł

z mascarpone, miodem i orzechami włoskimi 18zł


z twarożkiem, białą czekoladą i sosem marakuja 18zł


z twarożkiem, nutellą, prażonymi płatkami i wiórkami kokosowymi 18zł


SAŁATKI

SAŁATKA Z GRILLOWANYMI WARZYWAMI papryka czerwona i żółta, cukinia, bakłażan, cebula szalotka, pieczarki, groszek, jarmuż oraz lekko pikantne, grillowane mięso z kurczaka w sezamie, grzaneczki 30zł

SAŁATKA CESARSKA grillowany filet z kurczaka, wysmażony boczek wędzony, sałata rzymska, pomidorki koktajlowe, płatki parmezanu, sos cesarski, pieczywo 29zł

 **SAŁATKA Z BURAKIEM** burak zapiekany z kozim serem, brokuły, mix sałat, konfitura z czerwonej cebuli własnej roboty, prażone płatki migdałów, sos miodowo-musztardowy, pieczywo 28zł

 **SAŁATKA CAMEMBERT** grillowany ser camembert, różowe winogrona, seler naciowy, żurawina suszona, prażone orzeszki ziemne niesolone, konfitura malinowa własnej roboty oraz sos miodowo-musztardowy, pieczywo 28zł

 **SAŁATKA Z GRUSZKĄ** grillowana gruszka konferencja, mix sałat, pomidorki koktajlowe, ser pleśniowy, orzechy włoskie, sos miodowo-musztardowy, pieczywo 26zł



MAKARONY

CARBONARA makaron spaghetti, boczek wędzony, cebula, sos ze śmietaną i żółtkiem, parmezan, natka pietruszki 29zł

BOLOGNESE makaron penne, mielone mięso z łopatki wołowej oraz wieprzowej w sosie pomidorowym z oregano i tymiankiem, parmezan, bazylią 29zł

KURCZAK Z GRZYBAMI makaron tagliatelle, filet z kurczaka, grzyby borowiki, cebula, sos śmietanowy z serem pleśniowym, parmezan, natka pietruszki 31zł

KURCZAK ZE SZPINAKIEM makaron tagliatelle, filet z kurczaka, szpinak, cebula, czosnek, sos śmietanowy z estragonem 30zł

KREWETKA makaron tagliatelle, krewetki, cukinia, wstążki marchewki, seler naciowy, czosnek, białe wino, natka pietruszki 33zł


 **WEGE** makaron penne, pesto z suszonych pomidorów własnej roboty, brokuł, bakłażan, groszek, pomidorki koktajlowe, rukola, parmezan, prażony sezam 29zł

SANDWICH

CUBANO karkówka pieczona, korniszon, cebula czerwona, sałata lodowa, bagietka pszenna, majonez i musztarda 23zł

ST.PAUL szpinak, ser wędzony, bekon grillowany, jajko sadzone, butka razowa, majonez, rukola 22zł


BLT potrójny bekon grillowany, sałata lodowa, pomidor, bagietka pszenna, majonez i musztarda 19zł

 **PIECZARKA** smażone pieczarki z cebulą i tymiankiem, twarożek śmietankowy, cebulka prażona, butka pszenna, rukola, szczypior, słonecznik prażony 20zł

GRILLOWANE KANAPKI PANINI w bułce pszennej lub razowej

CEZAR PANINI grillowany filet z kurczaka, grillowany bekon, ser cheddar, sałata rzymska, sos cesarski 23zł

CHORIZO PANINI hiszpańskie salami chorizo, pesto z suszonych pomidorów własnej roboty, pomidor, ser cheddar, rukola 18zł

 **CZERWONE PANINI** pieczony burak, ser kozi, konfitura z czerwonej cebuli własnej roboty, rukola 18zł



BURGERY

z wołowej topatki grubo mielonej z przyprawami, w bułce pszennej

Dowolny burger w zestawie powiększony o porcję frytek i sałatkę : mix sałat, pomidor, ogórek, rzodkiewka, czerwona cebula oraz zielony sos ze świeżego ogórka 18zł

BEEFBURGER kotlet wołowy, bekon grillowany, ser cheddar, pomidor, czerwona cebula, pikle, sałata, majonez oraz dodatkowy sos do wyboru : tajskie chili, barbecue, salsa meksykańska lub czosnkowy z jogurtu greckiego 30zł

BURGER Z JAJEM kotlet wołowy, grillowany bekon, ser wędzony, jajko sadzone, pomidor, czerwona cebula, sałata, majonez oraz sos barbecue 34zł

BURGER Z CHILI kotlet wołowy, szpinak, prażona cebulka, ser pleśniowy, papryczka chili, majonez oraz konfitura z czerwonej cebuli własnej roboty 34zł

CHICKENBURGER filet z kurczaka w panierce, pomidor, czerwona cebula, sałata, majonez oraz dodatkowy sos do wyboru : tajskie chili, barbecue, salsa meksykańska lub czosnkowy z jogurtu greckiego 28zł

DESERY

CIASTO DNIA, SEZONOWE koniecznie zapytaj, co dziś jest niespodzianką

TIRAMISU biszkopty nasączone espresso i likierem amaretto oraz aksamitny krem na bazie mascarpone i żółtek. Deser serwowany w pucharku 18zł

CZEKOLADOWA LAWY gorąca leciutka i delikatna babeczka z płynnym czekoladowym wnętrzem oraz gałka rzemieślniczych lodów waniliowych 21zł

MALINOWY DESER LODOWY trzy gałki rzemieślniczych lodów w wybranym smaku ; truskawka sorbet, ciemna czekolada, wanilia oraz gorąca konfitura malinowa własnej roboty i beza 20zł

ORZECHOWY DESER LODOWY trzy gałki rzemieślniczych lodów w wybranym smaku; truskawka sorbet, ciemna czekolada, wanilia oraz mieszanka orzechów i bakalii, sos Dark Chocolate, bita śmietana 20zł

OREO DESER LODOWY trzy gałki rzemieślniczych lodów : ciemna czekolada i wanilia, kruszone ciasteczka Oreo, sos Dark Chocolate, bita śmietana 20zł

CZEKOLADA NA GORĄCO belgijska czekolada 70% , gorące, spienione mleko 16zł

CZEKOADA NA GORĄCO belgijska czekolada 70% , gorące, spienione mleko oraz bita śmietana lub likier amaretto 18zł



ZUPA



KREM pomidorowy z cebulą, czosnkiem, oregano i tymiankiem, świeża bazylia, pieczywo 15zł

ZUPA dnia, sezonowa, dostosowana do pory roku i sezonowych produktów 15 zł

DANIA GŁÓWNE

CAFEINA BLEU rolada z piersi kurczaka, nadziewana hiszpańskimi salami chorizo i żółtym serem holenderskim, pieczona w piecu w panierce z płatków kukurydzianych, frytki, sos pieczarkowy curry oraz mix sałat z wstążkami z marchewki, sos miodowo-musztardowy, prażony sezam 40 zł

KURCZAK NADZIEWANY filet z kurczaka nadziewany szpinakiem i suszonymi pomidorami, zielona fasolka szparagowa, rzodkiewki, pomidorki koktajlowe z mozzarellą i świeżą bazylią, ocet balsamico 40zł

KARKÓWKA PIECZONA karkówka wieprzowa pieczona w marynacie ziołowo-musztardowej, sałata rzymska z sosem tzatziki i pomidorkami koktajlowymi, grillowane pieczarki z cukinią, frytki 40zł

KASZOTTO GRZYBOWE przyrządzane na maśle i białym winie grzyby borowiki, pieczarki, filet z kurczaka, cebula, cukinia, kasza pęczak, natka pietruszki, szczypior, suszone płatki pomidorów oraz prażone pestki dyni 38 zł



GRILLOWANY BAKŁAŻAN grillowane plastry bakłażana, zapiekane z serami: kozim, pleśniowym oraz brie, sałatka z zielonej fasolki szparagowej, wstążek marchewki z sosem miodowo-musztardowym oraz prażonym sezamem, aromatyczny ryż basmati 38zł



DLA DZIECI

NUGETSY z kurczaka z frytkami oraz sos czosnkowy z jogurtu greckiego lub keczup tagodny 26zł

BOLOGNESE z makaronem spaghetti lub penne 29zł

FRYTKI 9zł z keczupem lub sosem czosnkowym z jogurtu greckiego 11zł



KOKTAJLE, SOKI, NAPOJE, LEMONIADY

SEZONOWE zapytaj koniecznie, jaki napój sezonowy możesz otrzymać

CZERWONY truskawki, melon, mango, sok jabłkowy 16zł

POMARAŃCZOWY ananas, mango, pomarańcza, sok jabłkowy 16zł

ZIELONY kiwi, pomarańcza, melon, sok jabłkowy 16zł

BANANOWY jogurt naturalny, banan, konfitura malinowa własnej roboty 14zł

ANANASOWY jogurt naturalny, ananas, mango 14zł

TRUSKAWKOWY jogurt naturalny, truskawki, marakuja 15zł

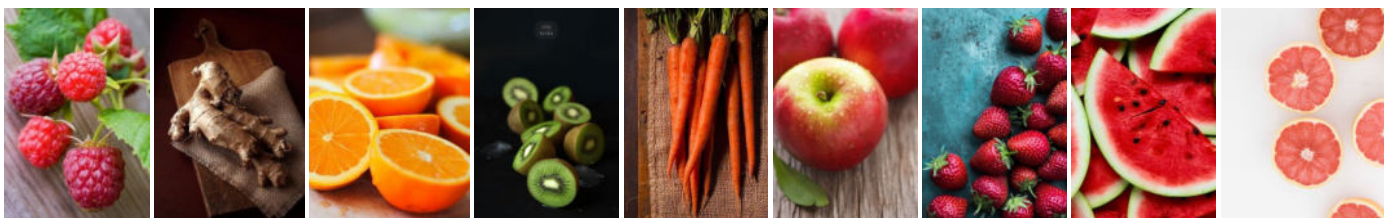
SOK WYCISKANY ze świeżych owoców: pomarańczowy, grejpfrutowy, jabłkowy 15zł / 250ml

SOK WYCISKANY marchewkowy 12zł / 250ml

SOKI OWOCOWE naturalne ; czarna porzeczka, jabłko, pomarańcza 8zł

WODA MINERALNA gazowana lub niegazowana z cytryną 7zł

COCA COLA 8zł





KAWA

Espresso 8zł
Cappuccino 12zł
Cafe Latte 12zł
Flat White kawa biała na podwójnym espresso 13zł

Możesz zastąpić tradycyjne mleko, mlekiem bez laktozy

KAWA SEZONOWA mrożona dostępna w sezonie letnim,



HERBATA Sir William's 8zł

Ceylon Gold czarna, Earl Grey, Green Sencha zielona, biała z gruszką, Peppermint miętowa lub malinowa

HERBATA SEZONOWA aromatyczne kompozycje herbaty, przypraw korzennych, owoców, syropów owocowych i ziół
koniecznie zapytaj obsługę

PIWO I WINO

Zywiec 0,5l 10zł
Książęce Złote Pszeniczne 10zł

Wino białe półwytrawne lub półsłodkie kieliszek 150ml 12zł
Wino białe półwytrawne lub półsłodkie karafka 450ml 28zł
Wino czerwone półwytrawne lub półsłodkie kieliszek 150ml 12zł
Wino czerwone półwytrawne lub półsłodkie karafka 450ml 28zł